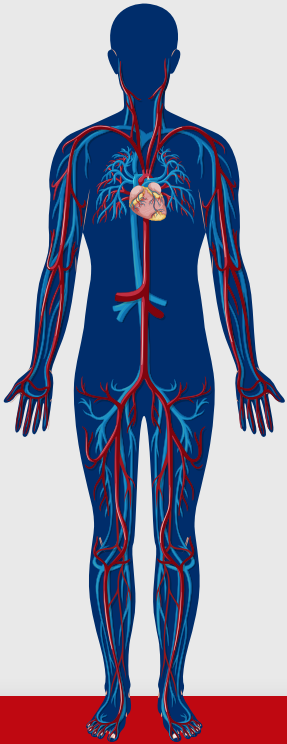


13 de Octubre Día Mundial de la Trombosis

¿QUÉ ES LA TROMBOSIS?



La Trombosis es la formación de un coágulo de sangre en una vena o arteria que bloquea la circulación.

Se llama **Trombosis Venosa** cuando ocurre en una pierna, o **Embolia Pulmonar** cuando el coágulo obstruye las venas del pulmón.



¿SABÍAS QUÉ?

1 DE CADA 4

personas en el mundo
MUEREN por causas
relacionadas a la
TROMBOSIS



LA TROMBOSIS PUEDE SER PREVENIBLE: CONOZCA LOS SÍNTOMAS

MANIFESTACIONES DE UNA TROMBOSIS VENOSA:



- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna.
- Dolor.
- Enrojecimiento y/o decoloración notable.
- Calor en la pierna o el área afectada.

LA EMBOLIA PULMONAR CAUSA:



- Dificultad para respirar.
- Respiración rápida sin causa aparente.
- Dolor en el pecho.
- Ritmo cardíaco acelerado.
- Mareos o desmayo.



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS CONSULTE DE INMEDIATO CON SU MÉDICO.

#OjoConLaTrombosis #WTDay20

¿CÓMO IDENTIFICAR Y PREVENIR LA TROMBOSIS?

¿QUÉ FACTORES AUMENTAN EL RIESGO DE PADECER TROMBOSIS?

RIESGO ALTO



- Hospitalizarse.
- Una cirugía.
- Estar inmovilizado por largos períodos de tiempo.
- Padecer fibrilación auricular (ritmo cardíaco irregular).
- Padecer Cáncer.
- Casos graves de COVID-19.

RIESGO MODERADO



- Tener +60 años.
- Tomar medicamentos con estrógenos (anticonceptivos o terapia de reemplazo hormonal).
- Antecedentes personales o familiares de coágulos sanguíneos.

OTROS FACTORES



- Obesidad.
- Embarazo o parto reciente.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo

CONOZCA LOS SÍNTOMAS

MANIFESTACIONES DE UNA TROMBOSIS VENOSA:



- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna.
- Dolor.
- Enrojecimiento y/o decoloración notable.
- Calor en la pierna o el área afectada.

LA EMBOLIA PULMONAR CAUSA:



- Dificultad para respirar.
- Respiración rápida sin causa aparente.
- Dolor en el pecho.
- Ritmo cardíaco acelerado.
- Mareos o desmayo.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA TROMBOSIS?

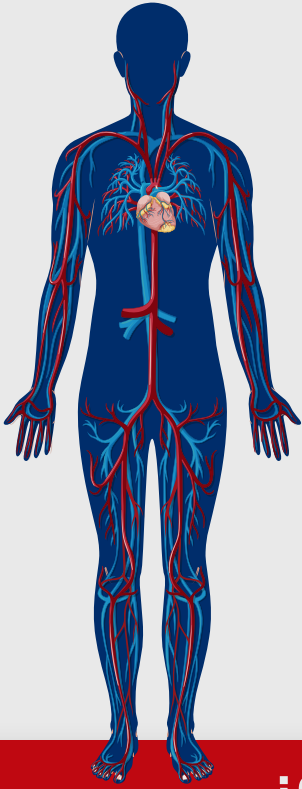


La actividad física, la alimentación saludable y no fumar reducen el riesgo.



Si va a hospitalizarse solicite a su médico **UNA EVALUACIÓN DE RIESGO DE TROMBOSIS.**

COVID-19 Y TROMBOSIS



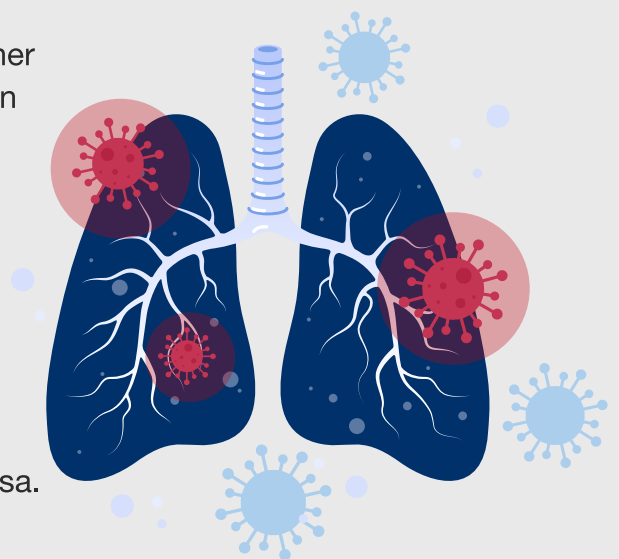
La Trombosis es la formación de un coágulo de sangre en una vena o arteria que bloquea la circulación.

Se llama **Trombosis Venosa** cuando ocurre en una pierna, o **Embolia Pulmonar** cuando el coágulo obstruye las venas del pulmón.



¿CÓMO SE RELACIONA CON EL COVID-19?

- Las personas con **COVID-19** tienen más riesgo de tener trombosis venosas y arteriales además de coágulos en la circulación del pulmón.
- El mayor riesgo es en pacientes graves. Todos los pacientes hospitalizados con **COVID-19** deben ser evaluados para iniciar un tratamiento preventivo de Trombosis desde el momento del ingreso al hospital.
- Se está estudiando cuál es la mejor estrategia para disminuir el riesgo de trombosis en el hospital y en casa.



SI USTED VA A HOSPITALIZARSE PÍDALE A SU MÉDICO
UNA EVALUACIÓN TEMPRANA DEL RIESGO DE TROMBOSIS.

#OjoConLaTrombosis #WTDay20

MUJERES Y TROMBOSIS



La Trombosis es la formación de un coágulo de sangre en una vena o arteria que bloquea la circulación.

Se llama **Trombosis Venosa** cuando ocurre en una pierna, o **Embolia Pulmonar** cuando el coágulo obstruye las venas del pulmón.



LA TROMBOSIS NO DISCRIMINA

los coágulos pueden afectar a **cualquier persona**, pero existen ciertos factores que involucran especialmente a **las mujeres**.

EL EMBARAZO



Las mujeres embarazadas son **5 veces** más propensas a tener una trombosis venosa.



La trombosis puede producirse durante todo el embarazo, pero el riesgo aumenta tras el parto.



No toda hinchazón en las piernas es causada por un coágulo, es común que las embarazadas retengan líquidos y eso produce la hinchazón.

MEDICAMENTOS CON ESTRÓGENOS



El uso de estos medicamentos puede aumentar el riesgo de Trombosis. Esto incluye pastillas anticonceptivas o terapias de reemplazo hormonal.

A ESTOS SE LES SUMAN VARIOS FACTORES DE RIESGO GENERALES:

- La hospitalización.
- Una cirugía.
- Estar inmovilizado por largos períodos de tiempo.
- Tener +60 años.
- Antecedentes personales o familiares de coágulos sanguíneos.
- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo.
- Casos graves de COVID-19.
- Padecer fibrilación auricular (ritmo cardíaco irregular).
- Padecer cáncer.



SI USTED VA A HOSPITALIZARSE PÍDALE A SU MÉDICO
UNA EVALUACIÓN TEMPRANA DEL RIESGO DE TROMBOSIS.

EJERCICIO Y TROMBOSIS



La Trombosis es la formación de un coágulo de sangre en una vena o arteria que bloquea la circulación.

Se llama **Trombosis Venosa** cuando ocurre en una pierna, o **Embolia Pulmonar** cuando el coágulo obstruye las venas del pulmón.



¡NO SE CONFÍE!

LA TROMBOSIS TAMBIÉN AFECTA A JÓVENES O PERSONAS ACTIVAS Y SALUDABLES.

¿EL EJERCICIO DISMINUYE EL RIESGO DE TROMBOSIS?

SI

- Disminuye el riesgo de Trombosis en arterias.
- Estar en reposo prolongado (más de 48 horas) aumenta el riesgo de Trombosis.



NO

- No se ha demostrado que ayude a prevenir la Trombosis en venas.



CONOZCA LOS SÍNTOMAS PARA UNA IDENTIFICACIÓN TEMPRANA

MANIFESTACIONES DE UNA TROMBOSIS VENOSA:



- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna.
- Dolor.
- Enrojecimiento y/o decoloración notable.
- Calor en la pierna o el área afectada.

LA EMBOLIA PULMONAR CAUSA:



- Dificultad para respirar.
- Respiración rápida sin causa aparente.
- Dolor en el pecho.
- Ritmo cardíaco acelerado.
- Mareos o desmayo.



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS CONSULTE DE INMEDIATO CON SU MÉDICO.

#OjoConLaTrombosis #WTDay20